

Où se faire tester ?

De nombreuses possibilités existent désormais :

- Chez soi (autotest),
- Les centres de dépistage de la Ville de Paris et des mairies d'arrondissement,
- Les centres de santé de la Ville de Paris,
- Les laboratoires d'analyses médicales,
- Les pharmacies.

Contactez le 3975, numéro d'information unique de la Ville de Paris (coût d'un appel local) ou **consultez le site paris.fr**.



STOP À LA 4^e VAGUE !

**Contre
le Covid-19 :**

- je me vaccine
- **je me dépiste**
- je respecte
les gestes de
protection



Toutes les infos sur IntraParis et au 3975

Contre le Covid-19, je me dépiste

L'accès aux tests est désormais facile avec différentes possibilités en pharmacie, en laboratoire et en centre de dépistage.

Dans quel cas faire un test ?

JE DOIS ME FAIRE DÉPISTER SI :

- A - Je présente les symptômes du Covid-19
- B - J'ai récemment été en contact avec une personne symptomatique
- C - J'ai récemment été en contact avec une personne testée positive
- D - Je veux protéger mes proches du Covid-19, en prévention

Même vacciné, en cas de doute, je fais le test !

QUEL TEST CHOISIR ?

	TEST VIROLOGIQUE RT - PCR	TEST ANTIGÉNIQUE (TRA)	AUTOTEST (TESTS ANTIGÉNIQUES)	TEST PCR SALIVAIRE
POUR QUI ?	A - B - C - D	A - D	D	-11 ans
OÙ ?	Centre de dépistage, laboratoire	Pharmacie, infirmier-e, médecin	Acheté en pharmacie	Centre de dépistage, établissement scolaire, laboratoire
DÉLAIS	24 à 74 h	15 à 30 mn	15 à 30 mn	24 à 74 h
RÉSULTAT POSITIF	10 jours d'isolement	Test PCR, 10 jours d'isolement	Test PCR, isolement	10 jours d'isolement
RÉSULTAT NÉGATIF	Gestes de protection	Gestes de protection	Gestes de protection	Gestes de protection

En cas de contact et non vacciné

- Vous devez vous isoler 7 jours. En attendant votre résultat, prévenez votre entourage et votre employeur.
- Restez en télétravail ou demandez un arrêt maladie.
- Surveillez votre état de santé et l'apparition de symptômes comme la fièvre. Si vous en avez, contactez votre médecin.
- Portez un masque chirurgical en présence d'une autre personne et limitez les contacts avec vos proches, surtout pendant les repas, et respectez une distance de 2 m.

Si votre test est positif

- Portez un masque, même chez vous.
 - Prenez vos repas seul ou à distance de vos proches (2 mètres).
 - Aérez souvent votre logement.
 - Surveillez votre température et votre état de santé général.
 - Recensez les personnes avec lesquelles vous avez été en contact étroit dans les 7 jours précédant le test.
 - Transmettez ces informations au service de l'Assurance Maladie qui vous contactera.
- **Le saviez-vous ?** La durée de l'isolement est de 10 jours après le résultat ou jusqu'à la fin des symptômes.

Si vous présentez des symptômes inhabituels ou si vous avez d'autres problèmes de santé

- Consultez votre médecin (de préférence par vidéo ou téléphone) qui saura vous conseiller.
- Si vous n'avez pas de médecin, appelez le 0 800 130 000 (service et appel gratuits).
- Si vous avez des difficultés à respirer ou à parler, si votre état se dégrade brusquement APPELEZ le SAMU : le 15.